

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ «ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
«БЕРЕЗКА» города Сарова

Программа принята на заседании педагогического совета протокол № <u>2</u> <u>«20» мая 2026 г.</u>	УТВЕРЖДАЮ Директор МБУДО «ООЦ «Березка»  Е.А.Рындин <u>«20» мая 2026 г.</u>
--	--



ПРОГРАММА ТЕМАТИЧЕСКОЙ СМЕНЫ
«Березка - просто космос»
1 смена

Разработчик:
педагог-организатор
Кочеткова М.С.
Срок реализации: 21 день
Возраст детей: 6 лет 6 мес.-15 лет

г. Саров,
2026

1. Пояснительная записка

Тема первой смены «Березка - просто космос» выбрана не случайно, в 2026 году в России отмечается 65-летие первого полета человека в космос и 95-летие Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Юбилеи первого полёта человека в космос и возрождения комплекса ГТО— это два столпа, на которых держится история великих достижений нашей страны. Они неразрывно связаны одной общей идеей: покорение любых вершин (будь то спортивный пьедестал или орбита Земли) требует здоровья, воли к победе и безупречной подготовки.

ГТО — стартовая площадка в космос. Юрий Гагарин, первый космонавт планеты, был не только талантливым лётчиком и инженером, но и выдающимся спортсменом. Он имел первый разряд по баскетболу, был чемпионом в волейболе и отлично играл в хоккей. Его физическая форма, выносливость и реакция, заложенные ещё в юности, во многом стали залогом успеха исторического полёта.

Вывод: чтобы стать космонавтом, недостаточно просто мечтать о звёздах. Нужно быть сильным, ловким и здоровым. Комплекс ГТО — это тот самый фундамент, который строит будущего чемпиона и героя.

Космос — высшая точка реализации ГТО. Девиз комплекса ГТО — «Готов к труду и обороне». Оборона Родины в XXI веке — это не только сила мышц, но и сила интеллекта, технологий и духа. Освоение космоса — это самый сложный «труд» и самая ответственная «оборона» интересов страны на передовом рубеже науки.

Вывод: нормы ГТО готовят не просто к сдаче зачётов. Они готовят к большим жизненным вызовам. Космонавты — это люди, которые сдали самый главный экзамен на «готовность», где вместо турника — центрифуга, а вместо беговой дорожки — невесомость.

Символизм «Берёзки». Берёза — символ России, её природы и чистоты. Космос — символ будущего, безграничных возможностей и высоты человеческого духа. Связывая эти два образа, мы говорим детям: наша сила — в единстве с родной землёй (здоровье от природы, спорт на свежем воздухе) и стремлении ввысь (к звёздам, к знаниям, к рекордам).

2. Цель и задачи программы

Цель: Формирование у детей активной гражданской позиции, патриотизма и здорового образа жизни через интеграцию тем освоения космоса, любви к родной природе (символ — берёза) и физической подготовки.

Задачи:

Образовательные: познакомить с историей отечественной космонавтики (Ю.А. Гагарин), биографией К.Э. Циолковского; рассказать о значении комплекса ГТО.

Патриотические: воспитать чувство гордости за достижения России в освоении космоса и спорте.

Оздоровительные: укрепить здоровье детей, повысить уровень физической подготовки через участие в спортивных мероприятиях и сдаче нормативов.

Творческие: развить креативность и коммуникативные навыки через участие в конкурсах, постановках и проектной деятельности.

4. Содержание деятельности

Программа «Березка-просто космос»» – комплексная, т.е. разноплановая, сочетающая различные направления отдыха, оздоровления и воспитания детей. По виду деятельности – сюжетно-ролевая игра. По продолжительности реализации – программа краткосрочная, так как реализуется в течение одной лагерной смены (21 день).

Программа включает в себя спортивно-оздоровительные мероприятия, культурно-досуговую деятельность, различные игры и конкурсы, направленные на формирование и совершенствование детского коллектива, на развитие творческих способностей, познавательной активности, а также на умение планировать и анализировать собственные дела, на развитие навыков общения и толерантности.

Адресант программы: Дети в возрасте от 6 лет 6 мес. до 15 лет, включая детей находящиеся в сложной жизненной ситуации, детей участников СВО.

Количество участников: 167 человек

Основные направления и виды деятельности:

1. *Гражданское:* воспитание обучающихся гражданами своей Родины, знающими и уважающими свои корни, культуру, традиции своей семьи, школы, родного края.

Формы работы:

- торжественная церемония подъема и спуска государственного флага РФ;
- прослушивание государственного гимна РФ;
- - военно-патриотическая игра «Зарница»;
- тематический день «День России»;
- тематический День первых;
- молодежная лента.
- просмотр фильмов о космосе.

2. *Патриотическое:* воспитание любви к своему народу и уважения.

Формы работы:

- информационные часы «Герои нашего времени» (об участниках СВО);
- курс молодого бойца Космический боец».

3. *Духовно-нравственное:* воспитание духовно-нравственных и семейных ценностей.

Формы работы:

- тематическая беседа «Хорошо быть вежливым»;
- программа «Здравствуйте!»
- огоньки знакомств «Давай знакомиться»;
- веревочный курс;
- просветительская беседа «Мы разные, но так похожи»;
- выставка книг «Широта русской души»;
- профилактическое мероприятие «Знай врага в лицо»;
- конкурс граффити «Моя страна – моя Россия»;
- флешмоб «Я, ты, он, она – вместе целая страна».

4. *Эстетическое:* формирование эстетической культуры, приобщение к лучшим образцам искусства.

Формы работы:

- линейка открытия;
- «В поисках талантов» (кастинг репортеров, вокалистов, танцоров);
- прослушивание подкастов о культуре «Путешествие по России»;
- вожатская сказка;
- творческие вечера;
- ярмарка;

- квартирник;
- фотокросс «В космической мгле»;
- выставка книг «Широта русской души»;
- музыкальные старты «Сила в единстве»;
- конкурс инопланетных музыкальных инструментов (звуковая поделка);
- конкурс светильников в банке;
- акция «Млечный путь»;
- детско-вожатский концерт «До скорой встречи!»
- линейка закрытия.

5. *Трудовое*: воспитание уважения к труду.

Формы работы:

- акция «Чистота вокруг нас» (уборка территории);

6. *Физическое*: формирование культуры ЗОЖ и эмоционального благополучия.

Формы работы:

- ежедневная зарядка;
- беседы «Если хочешь быть здоровым»;
- тематическая беседа «Вкусно и полезно»;;
- чирлидинг;
- эстафета открытия;
- Космоспартакиада;
- лето с ГТО;
- космическая эстафета открытия «Готов к труду и обороне»;
- игра «Космический бой»;

7. *Экологическое*: формирование экологической культуры.

Формы работы:

- акция «Волшебная крышечка»;
- конкурс на лучший агитационный плакат по защите экологии.

8. *Познавательное*: стремление к познанию себя и других людей, природы и общества, к знаниям.

Формы работы:

- беседа по профилактике девиантного поведения, о правилах поведения в лагере;
- профилактическая беседа «Азбука ПДД», беседы «Солнечный удар», «Витамины»;
- интеллектуальная игра «Сто к одному»;
- деловая игра «Хочу быть космонавтом»;
- интеллектуальная игра «Сто к одному».

Легенда смены:

Где-то в самом сердце России, среди берёзовых рощ, спрятан секретный космический центр «Берёзка». Именно здесь, в тишине и гармонии с природой, юные космонавты готовятся к главному старту — к полёту к звёздам! Но чтобы стать настоящим героем космоса, нужно не только быть сильным и смелым, но и беречь родную планету, ценить дружбу и работать в команде.

Отряд - это экипаж, вожатые - астрономы. Каждый экипаж создает свою систему жизнедеятельности, утверждает символику, выпускает уголок экипажа. У каждого участника будет вахтовый журнал, в котором он будет отмечать свои впечатления о каждом дне.

Во время ежедневных мероприятий самый успешный экипаж получает звезду. По итогам смены экипаж, набравший наибольшее количество звезд получает звание «Лучший космический экипаж» и награждается сувенирной продукцией. Экипажи проходят нормы сдачи ГТО в КосмоСпартакиаде, где лучшие спортсмены-космонавты награждаются грамотами.

Правила жизни лагеря:

- Будь терпеливым, открытым, любознательным
- Спешి делать добро. Будь щедрым на доброту.
- Полагайся на дружбу.
- Уважай чужое мнение. Учись слушать и слышать.
- Уважай старших. Будь благодарным.
- Работай над своими привычками. Посеешь поступок - пожнёшь привычку, посеешь привычку - пожнёшь характер.
- Верь в свои силы и в то, что ты делаешь.
- Найди своё дело. Начинай с того, что тебе по силам. Дело боится смелых.

- Воспитывай волю. Без воли нет успеха, без успеха нет счастья.
- Воспитывай самостоятельность.
- Цени время. Время – это жизнь. Делай всё вовремя.

Законы в лагере:

- Закон толерантности – все люди равны!
- Закон зелени – сохраним нашу планету зеленой!
- Закон правой руки – взрослый поднимает правую руку, все замолкают.
- Закон 00 – время дорого у нас: берегите каждый час.
- Закон жизни – долой скуку!
- Закон выносливости – будь вынослив!
- Закон дружбы – один за всех и все за одного, за друзей стой горой.
- Закон территории – без разрешения не покидай территорию лагеря.
- Закон творчества – твори всегда, твори везде, твори на радость людям!

Режим дня

№	Элементы режима дня	Старшие отряды	Младшие отряды
1	Подъём, утренний туалет	08:00	08:00
2	Зарядка, пробежка	08:10	08:10
3	Уборка постелей и помещений	08:20	08:20
4	Утренняя линейка, подъем флага	08:50	08:50
5	ЗАВТРАК	09:00	09:00
6	Спортивный час, оздоровительные мероприятия	10:00	10:00
7	Отрядное время	11:00	11:00
8	Время свободной игры	12:00	12:00
9	ОБЕД	13:00	13:00
10	Тихий час	13:50	13:50
11	ПОЛДНИК	16:00	16:00
12	Кружки, творческие мастерские	16:30	16:30
13	Отрядное время. Время свободной игры	17:30	17:30
14	УЖИН	19:00	19:00
15	Общелагерные КТД, мероприятия, дискотека	20:00	20:00
16	Второй ужин	21:00	21:00
17	Вечерняя свечка, подведение итогов дня	21:30	21:30
18	Подготовка ко сну, отбой	22:30	22:00

Концептуальной основой образовательно-воспитательной деятельности программы являются следующие педагогические принципы:

- *принцип вариативности* – право ребенка на выбор добровольного участия в деятельности лагеря;
- *принцип либеральности* – право детей развивать свои способности в согласии с природой их развития, а не вопреки ей;
- *принцип успешности* – право, гарантирующее возможность каждого ребенка на успех;
- *принцип системности* – право, гарантирующее воспитание, как на уровне лагеря, так и на уровне отряда;
- *принцип самоуправляемости* – право, обеспечивающее возможность ребенку реализовать свои социальные функции: гражданина, патриота и т.д.;
- *принцип сотрудничества* – право ребенка решать проблему «с двух сторон» - и взрослыми, и детьми;
- *принцип комфортности* – право развивать свои интересы и способности в максимально комфортных для развития личности условиях;
- *принцип адаптивности* – право на обеспечение механизмами и способами вхождения ребенка в сложную обстановку нестабильного общества;
- *принцип рекреативности* – право ребенка на отдых, игру и развлечения.
- *принцип творческой индивидуальности* – творческая индивидуальность – это характеристика личности, которая в самой полной мере реализует, развивает свой творческий потенциал.

4. Этапы реализации программы

1. Подготовительный – участники смены знакомятся с предполагаемой программой и основными подходами к ее реализации, обсуждают содержание программы и условия игры, приходят к единому мнению и договариваются о составе отрядов, структуре управления и самоуправления, режиме работы.
2. Организационный – создание условий для работы на смене, диагностика, привыкание детей к вожатым и воспитателям, формирование первичных коллективов, органов детского самоуправления. Инструктажи. Знакомство детей с законами лагеря. Анкетирование «Начало пути».

3. Основной – реализация программы. Ведется работа по всем направлениям воспитательной деятельности, отслеживание результатов корректировка планов. Анкетирование «Мои впечатление о жизни в лагере «Березка».
4. Итоговый – подводится итог игры, определяются лидеры, проводится заключительное анкетирование «До свидания, Березка!».
5. Постлагерный - делаются выводы, обсуждаются итоги реализации программы, готовится аналитическая справка по итогам работы смены.

5. Система мотивации и стимулирование участников программы

На вечерних свечках в Экипаже дети-космонавты анализируют работу экипажа и выбирают лучшего за день космонавта - самого активного, яркого. Ребенок получает частицу млечного пути. Самые активные дети, набравшие большее количество частиц, награждаются грамотой и сувенирной продукцией.

За активное участие в мероприятиях в течение смены Экипажи награждаются - звездами. Для оформления рейтинга отряда (экипажа) используется – карта звездного неба, на которую крепятся звезды, заработанные экипажем, в рамках конкурсов, спортивных и творческих мероприятиях. Самый активный экипаж, набравший наибольшее количество звезд, получает звание «Лучший космический экипаж» и награждается на торжественной линейке.

6. Ожидаемые результаты

- Формирование положительного отношения юного гражданина России к самому себе, окружающему миру, другим людям.
- Укрепление здоровья детей;
- Возможность реализации механизмов мотивации у ребенка к личному развитию, проявлению социальной инициативы.
- Формирование у детей и подростков уважения к символам нашего государства.
- Создание условий для адаптации детей к жизни в современном обществе, развитие коммуникативных способностей ребенка, умение работать в коллективе.

- Приобщение подрастающего поколения к здоровому образу жизни; профилактика асоциального поведения детей и подростков.

Рассмотрено и принято на
педагогическом совете
Протокол № 2
от «20» мая 2026 г.



План-сетка работы МБУДО «ООЦ «Берёзка»
1 смена «Березка-просто космос»
31 мая 2026 г. – 20 июня 2026 г.

Утверждено
Директор МБУДО «ООЦ «Березка»
Е.А. Рындин

ДАТА	УТРО	ДЕНЬ	ВЕЧЕР
31.05.2025 пятница <u>Заезд иногородних</u>	Заезд, расселение	Игры на знакомство в экипажах Спортивные игры	Просмотр мультфильма «Домовенок Кузя 2»
01.06.2026 Суббота <u>Заезд Саров</u>	«Равнение на лагерь» (заезд, расселение) Организационные сборы отрядов/инструктажи	Игра «Добро пожаловать в космический центр «Березка»» (знакомство с территорией лагеря) Анкетирование «Начало пути» Игры на знакомство Просветительская беседа «Мы разные, но так похожи» (инклюзия)	Огоньки знакомств «Давайте знакомиться» (по экипажам)
02.06.2026 воскресенье	Репетиция визиток Выборы экипажного актива: совет экипажа, командиров, физоргов, творческих и инициативных групп, определение графика дежурств Пожарная эвакуация	Линейка, посвященная открытию 1-ой лагерной смены (торжественная церемония подъема государственного флага РФ) Космическая эстафета открытия «Готов к труду и обороне»	Программа «Здравствуйте!» (Знакомство с персоналом; визитки экипажей) Запуск акции «Волшебная крышечка» Дискотека открытия

03.06.2026 Понедельник	Работа творческих кружков Спорт Экипажное дело (КТД) Профилактическая беседа Азбука ПДД»	«Таланты космического центра» (поиск талантов, репортеров, ведущих) Курс молодого бойца «Космический боец»	Тематическая беседа «Хорошо быть вежливым» Просветительский ролик «Информационная безопасность»
04.06.2026 Вторник	Спорт Молодежная лента Работа творческих кружков Экипажное дело (КТД) Фотографирование	Игра «Космический бой» Информационный час «Жизнь замечательных людей» (Герои нашего времени – о подвигах участников СВО)	Смотр экипажных уголков Дискотека
05.06.2026 Среда	Спорт Работа творческих кружков Экипажное дело (КТД) Выставка книг «Широта русской души» Выставка книг «Широта русской души»	Открытие Космоспартакиады (история комплекса ГТО, подготовка космонавтов) Проведение Космоспартакиады	Фотокросс «В космической мгле» Дискотека
06.06.2026 Четверг	Спорт Молодежная лента Работа творческих кружков Экипажное дело (КТД)	Квест «Мы едины -мы непобедимы» Прослушивание подкастов о культуре «Путешествуем по России»	Творческий вечер «Звездный след» - номинация «Галактическая рифма» (прочтение стихотворений А.С. Пушкина с движениями)
07.06.2026 Пятница	Спорт Работа творческих кружков Экипажное дело (КТД) Конкурс на лучший агитационный плакат по защите экологии	Деловая игра «Хочу быть космонавтом» Репетиция к вечернему мероприятию	Интеллектуальная игра «Сто к одному» Просмотр фильма «Вызов»

08.06.2026 Суббота	МОЙДОДЫР Работа творческих кружков Экипажное дело (КТД)	Интеллектуальная игра «Сверхразум» («Что?Где?Когда?») Профилактическое мероприятие «Знай врага в лицо»	Квест «Тайны далекой галактики» Дисотека
09.06.2026 Воскресенье <u>Тематический день</u> <u>экипажей 1 и 2</u>	Спорт Работа творческих кружков Экипажное дело (КТД)	Мероприятие экипажей – организаторов Беседа «Витамины», «Солнечный удар».	Беседа «Вкусно и полезно» Мероприятие экипажей – организаторов (Битва караоке)
10.06.2026 Понедельник	Спорт Работа творческих кружков Экипажное дело (КТД)	Военно-патриотическая игра «Зарница» Репетиция к вечернему мероприятию	Творческий вечер «Звездный след» - номинация «Танцы со звездами» Дисотека
11.06.2026 Вторник <u>Тематический день</u> <u>экипажей 3 и 4</u>	Спорт Молодежная лента Работа творческих кружков Экипажное дело (КТД)	Конкурс инопланетных музыкальных инструментов (звуковая поделка) Мероприятия экипажей-организаторов	Мероприятие экипажей – организаторов (станционная игра «Ночная зона») Просмотр фильма под открытым небом «Гагарин – первый в космосе!»
12.06.2026 Среда <u>Тематический день</u> <u>День России</u>	Торжественная линейка, посвященная Дню России (поднятие государственного флага РФ, прослушивание государственного гимна РФ) Спорт Работа творческих кружков Дивизионное дело (КТД)	Флешмоб «Я, ты, он, она – вместе целая страна» Конкурс граффити «Моя страна-моя Россия» Подготовка к вечернему мероприятию	Театрализованный вечер «С чего начинается Родина...» Дисотека

13.06.2026 четверг	Спорт Молодежная лента Работа творческих кружков Экипажное дело (КТД)	Сдача нормативов ГТО (Центр тестирования ГТО г. Саров) Репетиция к вечернему мероприятию	Творческий вечер «Звездный след» - номинация «Живой комикс»
14.06.2026 пятница <u>День именинника</u>	Спорт Работа творческих кружков Экипажное дело (КТД)	Торжественная линейка, посвященная Дню именинника Интеллектуальная игра «Сто к одному»	Вожатская сказка
15.06.2026 суббота <u>Тематический день</u> <u>«День первых»</u>	МОЙДОДЫР Работа творческих кружков Экипажное дело (КТД)	Мероприятия РДДМ	Конкурс светильников в банке Акция «Млечный путь» Дискотека
16.06.2026 Воскресенье <u>Тематический день</u> <u>экипажей 5 и 6</u>	Спорт Работа творческих кружков Экипажное дело (КТД)	Мероприятие дивизий – организаторов Прослушивание подкастов о культуре «Путешествуем по России»	Мероприятие дивизий – организаторов (КАМ) Акция «Чистота вокруг нас»
17.06.2026 Понедельник	Спорт Работа творческих кружков Экипажное дело (КТД)	Магистр игры Подготовка к чирлидингу	Чирлидинг
18.06.2026 Вторник	Спорт Работа творческих кружков Экипажное дело (КТД) Флешмоб «Новое поколение»	Ярмарка Аукцион	Детско-вожатский концерт «До скорой встречи»

19.06.2026 среда	Спорт Работа творческих кружков Экипажное дело (КТД)	Линейка закрытия 1-й лагерной смены (торжественная церемония подъема и спуска государственного флага РФ) Церемония награждения	Квартирник Прощальная дискотека
20.06.2026 четверг	Операция «Домой»	Отъезд	