


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ «ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
«БЕРЕЗКА» города Сарова

Программа принята на заседании педагогического совета протокол № 2 от «20» мая 2026 г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБУДО «ООЦ «Березка»  Е.А. Рындин «20» мая 2026 г.
--	---



ПРОГРАММА ТЕМАТИЧЕСКОЙ СМЕНЫ
«Закрытый город - открытое сердце»
3 смена

Разработчик:
педагог-организатор
Кочеткова М.С.
Срок реализации: 21 день
Возраст детей: 6 лет 6 мес.-15 лет

г. Саров,
2026 г.

1. Пояснительная записка

Тема смены «Закрытый город - открытое сердце» выбрана не случайно. В 2026 году отмечается 335-летие города Сарова и 80-летие РФЯЦ-ВНИИЭФ. Смена «Закрытый город - открытое сердце» - это увлекательное путешествие сквозь время и пространство по самым ярким и интересным местам закрытых городов. В рамках смены проводятся мероприятия, которые знакомят детей с историей города Сарова, РФЯЦ-ВНИИЭФ и других закрытых городов, а так же культурой, обычаями, традициями и расширяют их кругозор.

Актуальность

Ведущая идея программы не нова – ребенок лучше усваивает знания только тогда, когда является субъектом собственной активности. В свою очередь, получаемые знания ребенок должен сразу же применять на практике, видеть положительные результаты своей деятельности.

Программа нацелена на комплексное решение как воспитательных задач (социального становления личности ребенка, формирования его ценностных ориентиров), так и на реализацию широких образовательных потребностей ребенка (его прав на познание, творчество, общение и саморазвитие).

2. Цели и задачи программы

Цель программы: организация воспитательного пространства, обеспечивающего необходимые условия для полноценного летнего отдыха детей. Формирование у детей чувства патриотизма, любви к родному краю и его истории.

Задачи программы:

- создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей;
- вовлечение детей в игровой процесс;
- организация досугово-развлекательную деятельность;
- привитие навыков самореализации каждого из ребят в формах общественно-приемлемого поведения, обретения каждым необходимого для него уважения, социального статуса в среде сверстников;
- поддержание традиций лагеря и воспитания уважения к ним.

3. Содержание программы

Программа «Закрытый город - открытое сердце» – комплексная, т.е. разноплановая, сочетающая различные направления отдыха, оздоровления и

воспитания детей. По виду деятельности – сюжетно-ролевая игра. По продолжительности реализации - программа краткосрочная, так как реализуется в течение одной лагерной смены (21 день).

Программа включает в себя спортивно-оздоровительные мероприятия, культурно-досуговую деятельность, различные игры и конкурсы, направленные на формирование и совершенствование детского коллектива, на развитие творческих способностей, познавательной активности, а также на умение планировать и анализировать собственные дела.

Адресант программы: Дети в возрасте от 6 лет 6 мес. до 15 лет, включая детей с ОВЗ, инвалидов (детей-инвалидов), детей находящиеся в сложной жизненной ситуации, детей участников СВО.

Количество участников: 176 человек.

Основные направления и виды деятельности:

1. *Гражданское:* воспитание обучающихся гражданами своей Родины, знающими и уважающими свои корни, культуру, традиции своей семьи, школы, родного края.

Формы работы:

- торжественная церемония подъема и спуска государственного флага РФ;
- торжественные линейки;
- молодежная лента;
- просветительский ролик «Информационная безопасность»;
- тематический день «День Первых»;
- профилактическое мероприятие «Умей сказать: «Нет!».

2. *Патриотическое:* воспитание любви к своему народу и уважения.

Формы работы:

- Просветительские беседы «Герои нашего времени», посвященные участникам СВО;
- информационные часы «Жизнь замечательных людей» (ученые закрытых городов).

3. *Духовно-нравственное:* воспитание духовно-нравственных и семейных ценностей.

Формы работы:

- тематические беседы «Поступай с людьми так, как хочешь, чтобы поступили с тобой», «Хорошо быть вежливым»;

- игра-ситуация «Помоги другу» (алгоритм действий при экстренных ситуациях).

4. *Эстетическое*: формирование эстетической культуры, приобщение к лучшим образцам искусства.

Формы работы:

- прослушивание подкастов о культуре «Путешествие по России»;
- вожатская сказка;
- выставка книг «Мир науки»;
- фотоконкурс «Любимому городу, посвящается...»;
- творческий конкурс «ЗАТО физики и лирики»;
- «Изотопы талантов»;
- вечер танцев «Настоящий танцор»;
- шоу «Шепот города»;
- конкурс подарков в стилистике атомных городов «Закрытый-не значит неизвестный»;
- вечер смешных историй «Байки из реакторной»;
- конкурс журналов: «Атомная Березка»;
- конкурс «Лучший вожатый»;
- конкурс легенд Березки;
- ярмарка;
- квартирник;
- детско-вожатский концерт «Будущее за нами»;
- дискотеки.

5. *Трудовое*: воспитание уважения к труду.

Формы работы:

- акция «Чистота вокруг нас» (уборка территории)

6. *Физическое*: формирование культуры ЗОЖ и эмоционального благополучия.

Формы работы:

- ежедневная зарядка;
- беседы «Солнечный удар», «Витамины»;
- чирлидинг «Шаг в будущее»;
- веревочный курс «Обменник эмоциями»;
- тематический день «День физкультурника»;

- спартакиада;
- эстафета открытия «Городское кольцо».

7. *Экологическое*: формирование экологической культуры.

Формы работы:

- акция «Волшебная крышечка»;
- конкурс на лучший плакат экологической направленности.

8. *Познавательное*: стремление к познанию себя и других людей, природы и общества, к знаниям.

Формы работы:

- игры на знакомство;
- огоньки знакомств «Расскажи мне о себе»;
- городской тимбилдинг «Мы вместе!»;
- магистр игры;
- тематическая беседа «Законов много есть дорожных, выучи их и будь осторожен»;
- прослушивание подкастов о культуре «путешествуем по России»;
- сюжетно-ролевая игра «Плутониевое сердце» (поиск легендарного артефакта);
- игра «Электрический бой»;
- интеллектуальная игра «Знаток закрытого города»;
- аукцион.

Идея тематической смены «Закрытый город — открытое сердце», посвящённой юбилею закрытого города Саров и РФЯЦ-ВНИИЭФ, заключается в формировании у детей глубокого понимания уникальности и значимости своей малой родины, её исторического наследия и вклада в жизнь всей страны.

Легенда смены: Давным-давно, в одном закрытом городке, расположенном вдали от шумных мегаполисов, было принято решение сохранить особое место — место, наполненное теплом сердец жителей, богатством культурных традиций и великими научными открытиями. Город этот назывался Саров, и он стал символом открытой души, спрятанной за высокими стенами секретности.

Но однажды случилась история, благодаря которой горожане решили показать миру своё сокровище. Давным-давно мудрый учёный предложил устроить праздник открытости, объединяющий всю Россию, — пригласив ребят со всей

страны посетить легендарный город и почувствовать его тепло.

Главная задача героев — раскрыть тайны сердца закрытого города, объединившись в дружную команду и пройдя испытания на пути познания и открытия своего внутреннего мира.

Вместе мы сможем увидеть, что даже самый скрытый уголок нашей страны полон открытости и тепла, отражающих величие русского духа и любовь к Родине.

Лагерь на время смены превратится в **бюро путешествий «ЗАТО»** на территории которого находятся Отряды – закрытые города. Вожатый – гид, капитан отряда – проводник, дети – туристы.

В отрядах назначаются: физорг – инструктор – ответственный за спорт; культурорг – туроператор - ответственный за культурно-просветительскую работу.

Отряды отправляются в путешествие по интересным местам закрытых городов России за 20 дней, каждый день новое путешествие.

На каждом отряде имеется навигатор, где отмечены места, в которых предстоит побывать.

Во время путешествий, каждый день ребят ждут новые встречи, знакомства, удивительные открытия и приключения. В результате ежедневного тура самый успешный город получает звезду - Яндекс. По итогам смены отряд, набравший наибольшее количество звезд получает звание «Лучший» и награждается сувенирной продукцией.

Правила жизни лагеря:

- Будь терпеливым, открытым, любознательным
- Спешి делать добро. Будь щедрым на доброту.
- Полагайся на дружбу.
- Уважай чужое мнение. Учись слушать и слышать.
- Уважай старших. Будь благодарным.
- Работай над своими привычками. Посеешь поступок - пожнёшь привычку, посеешь привычку - пожнёшь характер.
- Верь в свои силы и в то, что ты делаешь.
- Найди своё дело. Начинай с того, что тебе по силам. Дело боится смелых.
- Воспитывай волю. Без воли нет успеха, без успеха нет счастья.
- Воспитывай самостоятельность.
- Цени время. Время – это жизнь. Делай всё вовремя.

Законы в лагере:

- Закон толерантности – все люди равны!
- Закон зелени – сохраним нашу планету зеленой!
- Закон правой руки – взрослый поднимает правую руку, все замолкают.
- Закон 00 – время дорого у нас: берегите каждый час.
- Закон жизни – долой скуку!
- Закон выносливости – будь вынослив!
- Закон дружбы – один за всех и все за одного, за друзей стой горой.
- Закон территории – без разрешения не покидай территорию лагеря.
- Закон творчества – твори всегда, твори везде, твори на радость людям!

Режим дня

№	Элементы режима дня	Старшие отряды	Младшие отряды
1	Подъём, утренний туалет	08:00	08:00
2	Зарядка, пробежка	08:10	08:10
3	Уборка постелей и помещений	08:20	08:20
4	Утренняя линейка, подъем флага	08:50	08:50
5	ЗАВТРАК	09:00	09:00
6	Спортивный час, оздоровительные мероприятия	10:00	10:00
7	Отрядное время	11:00	11:00
8	Время свободной игры	12:00	12:00
9	ОБЕД	13:00	13:00
10	Тихий час	13:50	13:50
11	ПОЛДНИК	16:00	16:00
12	Кружки, творческие мастерские	16:30	16:30
13	Отрядное время. Время свободной игры	17:30	17:30
14	УЖИН	19:00	19:00
15	Общелагерные КТД, мероприятия, дискотека	20:00	20:00
16	Второй ужин	21:00	21:00
17	Вечерняя свечка, подведение итогов дня	21:30	21:30
18	Подготовка ко сну, отбой	22:30	22:00

Концептуальной основой образовательно-воспитательной деятельности программы являются следующие педагогические принципы:

- *принцип вариативности* – право ребенка на выбор добровольного участия в деятельности лагеря;
- *принцип либеральности* – право детей развивать свои способности в согласии с природой их развития, а не вопреки ей;

- *принцип успешности* – право, гарантирующее возможность каждого ребенка на успех;
- *принцип системности* – право, гарантирующее воспитание, как на уровне лагеря, так и на уровне отряда;
- *принцип самоуправляемости* – право, обеспечивающее возможность ребенку реализовать свои социальные функции: гражданина, патриота и т.д.;
- *принцип сотрудничества* – право ребенка решать проблему «с двух сторон» - и взрослыми, и детьми;
- *принцип комфортности* – право развивать свои интересы и способности в максимально комфортных для развития личности условиях;
- *принцип адаптивности* – право на обеспечение механизмами и способами вхождения ребенка в сложную обстановку нестабильного общества;
- *принцип рекреативности* – право ребенка на отдых, игру и развлечения.
- *принцип творческой индивидуальности* – творческая индивидуальность – это характеристика личности, которая в самой полной мере реализует, развивает свой творческий потенциал.

4. Этапы реализации программы

1. **Подготовительный** – участники смены знакомятся с предполагаемой программой и основными подходами к ее реализации, обсуждают содержание программы и условия игры, приходят к единому мнению и договариваются о составе отрядов, структуре управления и самоуправления, режиме работы.
2. **Организационный** – создание условий для работы на смене, диагностика, привыкание детей к вожатым и воспитателям, формирование первичных коллективов, органов детского самоуправления. Инструктажи. Знакомство детей с законами лагеря. Анкетирование «Начало пути».
3. **Основной** – реализация программы. Ведется работа по всем направлениям воспитательной деятельности, отслеживание результатов, корректировка планов. Анкетирование «Мои впечатление о жизни в лагере «Березка».
4. **Итоговый** – подводится итог игры, определяются лидеры, проводится заключительное анкетирование «До свидания, Березка!».
5. **Постлагерный** - делаются выводы, обсуждаются итоги реализации программы, готовится аналитическая справка по итогам работы смены.

5. Система мотивации и стимулирование участников программы

На вечерних свечках в отряде дети анализируют работу за день и выбирают лучшего за день ребенка - самого активного, яркого, кто больше всего помогал. Ребенок получает открытку. Самые активные дети, набравшие большее количество открыток награждаются грамотой и сувенирной продукцией.

За активное участие в мероприятиях в течение смены Отряды награждаются звездами. Для оформления рейтинга отряда используется – навигатор, на который закрепляются звезды, заработанные отрядом, в рамках конкурсов, спортивных и творческих мероприятиях. Самый активный отряд, набравший наибольшее количество звезд, получает звание «Лучший» и награждается на торжественной линейке.

6. Ожидаемые результаты

- приобщение к культурному наследию народов России, к общечеловеческим ценностям предшествующих поколений, воплощенным в религиозных верованиях, фольклоре, народных традициях и обычаях (нравственном опыте поколений), в искусстве;
- формирование у детей и подростков стремления к развитию духовных и физических возможностей посредством использования игровых средств;
- развитие коммуникативных способностей, формирование навыков групповой работы, умения вступать в сотрудничество со сверстниками;
- создание условий для реализации творческого потенциала каждого участника смены, через деятельность разнообразного содержания, расширение кругозора;
- выявление и развитие лидерских качеств, формирование навыков позитивного общения со сверстниками;
- создание привлекательных перспектив осознанного выбора ЗОЖ;
- создание условий для выявления интеллектуальной, физической и нравственной одаренности детей, для накопления ими новых знаний, умений и навыков.

Рассмотрено и принято на педагогическом совете
 Протокол № 2
 от «20» мая 2026 г.



План-сетка работы МБУДО «ООЦ «Берёзка»
3 смена «Закрытый город – открытое сердце»
29 июля 2026 г. – 18 августа 2026 г.

Утверждено
 Директор МБУДО «ООЦ «Березка»
 Е.А. Рындин

ДАТА	УТРО	ДЕНЬ	ВЕЧЕР
29.07.2026 Среда Заезд иногородних		«Ура, мы дома!» (заезд, расселение) Организационные сборы отрядов	Просмотр фильма Огоньки знакомств «Расскажи мне о себе» (по отрядам)
30.06.2026 Четверг	Репетиция визиток Выборы отрядного актива	Игра «Собери атомы России» (знакомство с территорией лагеря)	Городской Тимбилдинг «Мы вместе!»
31.06.2026 Пятница	Спорт Работа творческих кружков Городские открытия (отрядные дела) Эстафета открытия «Городское кольцо» Пожарная эвакуация	Линейка, посвященная открытию 3-ой лагерной смены Тематическая беседа «Хорошо быть вежливым» Просветительский ролик «Информационная безопасность»	Программа «Здравствуйте!» (Знакомство с персоналом; отрядные визитки) Дискотека открытия
01.08.2026 Суббота	Спорт Работа творческих кружков Городские открытия (отрядные дела) Прослушивание подкастов о культуре «Путешествуем по России»	«Изотопы талантов» (поиск талантов, репортеров, ведущих) Веревочный курс «Обменник эмоций»	Шоу «Интуиция с жителями города»
02.08.2026 Воскресенье	Спорт Работа творческих кружков Городские открытия (отрядные дела)	Подготовка к смотру карт путешествия	Смотр карт атомных городов (смотр отрядных уголков)

03.08.2026 Понедельник	Спорт Работа творческих кружков Городские открытия (отрядные дела) Репетиции	Информационный час «Жизнь замечательных людей» (ученые закрытых городов) Фотоконкурс «Любимому городу, посвящается...» (посвященный 335-летию Сарова)	Творческий конкурс «ЗАТО физики и лирики»: Номинация «Перестройка»
04.08.2026 Вторник	Спорт Работа творческих кружков Городские открытия (отрядные дела) Молодежная лента	Детективная игра «Тайна атомного города» Выставка книг «Тайны науки»	Профилактическая беседа «Законов много есть дорожных, выучи их и будь осторожен» Вечер танцев «Настоящий танцор»
05.08.2026 Среда	МОЙДОДЫР Работа творческих кружков Городские открытия (отрядные дела) Беседа «Витамины», «Солнечный удар».	Магистр игры Конкурс на лучший агитационный плакат по защите экологии	Игра -ситуация «Помоги другу» (алгоритм действий при экстренных ситуациях) Просмотр фильма
06.08.2026 Четверг	Спорт Работа творческих кружков Городские открытия (отрядные дела) Молодежная лента	Городские спортивные игры – сдача нормативов ГТО в личный зачет	Творческий конкурс «ЗАТО физики и лирики»: Номинация «Битва хоров»
07.08.2026 Пятница	Спорт Работа творческих кружков Городские открытия (отрядные дела) Профилактическое мероприятие «Умей сказать «Нет!»»	Сюжетно-ролевая игра «Плутониевое сердце» (поиск легендарного артефакта)	Шоу «Шёпот города» (ответственные - 1 отряд)
08.08.2026 Суббота <u>День именинника</u>	Спорт Работа творческих кружков Городские открытия (отрядные дела)	Линейка, посвященная Дню именинника Конкурс подарков в стилистике атомных городов «Закрытый – не значит неизвестный»	Вожатская сказка Праздничная дискотека

09.08.2026 Воскресенье	<i>День самоуправления</i> Спорт Работа творческих кружков Городские открытия (отрядные дела)	Игра «Электрический бой»	Вечер смешных историй «Байки из реакторной»
10.08.2026 Понедельник	Спорт Работа творческих кружков Городские открытия (отрядные дела)	Интеллектуальная игра «Знарок закрытого города»	Творческий конкурс «ЗАТО физики и лирики»: Номинация «Шутки года»
11.08.2026 Вторник	Спорт Работа творческих кружков Городские открытия (отрядные дела) Молодежная лента	Конкурс журналов «Атомная Берёзка» (отрядная газета)	Тематическая дискотека «Люди в чёрном»
12.08.2026 Среда <u>Тематический день</u> <u>«День физкультурника»</u>	МОЙДОДЫР Работа творческих кружков Городские открытия (отрядные дела) Прослушивание подкастов о культуре «Путешествуем по России»	Торжественная линейка- награждение «Лучший спортсмен смены» (торжественная церемония поднятия государственного флага РФ) Фестиваль необычных спортивных игр	Квест «Путешествие по ЗАТО» Дискотека
13.08.2026 Четверг	Спорт Работа творческих кружков Городские открытия (отрядные дела) Молодежная лента	Спортивный и интеллектуальный этап конкурса «Лучший вожатый»	Финал конкурса «Лучший вожатый»
14.08.2026 Пятница	Спорт Работа творческих кружков Городские открытия (отрядные дела) Конкурс легенд Берёзки	Спортивное ориентирование Подготовка к танцевальному конкурсу – чирлидинг «Шаг в будущее»	Чирлидинг «Шаг в будущее»
15.08.2028 Суббота	Спорт Работа творческих кружков Городские открытия (отрядные дела)	Ярмарка Аукцион	Общелагерная рефлексия Квартирник

16.08.2026 Воскресенье	Спорт Работа творческих кружков Городские открытия (отрядные дела)	Линейка закрытия 3-й лагерной смены Церемония награждения	Детско-вожатский концерт «Будущее за нами» Прощальная дискотека
17.08.2026 Понедельник	Операция «Нас здесь не было»	Отъезд	