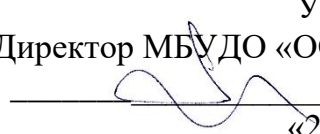


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ «ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
«БЕРЕЗКА» города Сарова

Программа принята на заседании педагогического совета протокол № <u>2</u> « <u>20</u> » мая 2026 г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБУДО «ООЦ «Березка»  Е.А.Рындин « <u>20</u> » мая 2026 г.
---	---



**ПРОГРАММА ТЕМАТИЧЕСКОЙ СМЕНЫ
«45 шагов в историю»
2 смена**

Разработчик:
педагог-организатор
Кочеткова М.С.
Срок реализации: 21 день
Возраст детей: 6 лет 6 мес.-15 лет

г. Саров,
2026 г.

1. Пояснительная записка

Выбор темы «45 шагов в историю» посвящен Году единства народов России, юбилейному году МБУДО «ООЦ «Березка. Смена строится на интерактивном погружении участников в историю лагеря и культурное многообразие народов России. Каждый день — это один «шаг» к раскрытию новых страниц прошлого, традиций и достижений. Впервые используется формат «живой истории», когда дети не только узнают факты, но и становятся героями событий, создают собственные проекты и участвуют в реконструкции значимых для лагеря и страны моментов.

Актуальность

Юбилей лагеря — отличный повод объединить поколения, укрепить чувство гордости за свой край и страну, а также воспитать уважение к многонациональной культуре России. В условиях современного мира особенно важно формировать у детей и подростков ценности дружбы, толерантности и патриотизма. Программа отвечает задачам воспитания гражданственности и уважения к истории.

2. Цели и задачи программы

Цель программы: Формирование у детей чувства гордости за историю лагеря и России, развитие уважения к культурному многообразию народов страны, сплочение детского коллектива через совместную творческую и познавательную деятельность.

Задачи программы:

- Познакомить участников с историей лагеря и его выдающимися выпускниками.
- Раскрыть богатство традиций и обычаев народов России.
- Способствовать развитию творческих, коммуникативных и лидерских способностей.
- Воспитать уважение к старшим, к истории и культуре своей страны.
- Создать условия для формирования дружного многонационального коллектива.

3. Содержание программы

Программа «45 шагов в историю» комплексная, т.е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления работы: оздоровление, отдых и воспитание детей в условиях Лагеря. По продолжительности программа является краткосрочной, реализуемой в течение одной лагерной смены.

Адресант программы: Дети в возрасте от 6 лет 6 мес. до 15 лет, включая детей с ОВЗ, инвалидов (детей-инвалидов), детей находящиеся в сложной жизненной ситуации, детей участников СВО.

Количество участников: 176 человек

Основные направления и виды деятельности:

1. *Гражданское:* воспитание обучающихся гражданами своей Родины, знающими и уважающими свои корни, культуру, традиции своей семьи, школы, родного края.

Формы работы:

- торжественная церемония подъема и спуска государственного флага РФ;
- молодежная лента;
- линейка-митинг «Белые ангелы»;
- акция «корабль памяти»;
- просмотр ролика «Последний звонок»;
- фотокросс «Истории в лицах»;
- квест «Есть такая профессия – детей любить» (о профессиях лагеря);
- просветительский ролик «Информационная безопасность»;
- профилактическое мероприятие «Знай врага в лицо».

2. *Патриотическое:* воспитание любви к своему народу и уважения.

Формы работы:

- Просветительские беседы «Подвиги наших предков»;
- информационные часы «Герои нашего времени» (об участниках СВО).

3. *Духовно-нравственное:* воспитание духовно-нравственных и семейных ценностей.

Формы работы:

- просветительская беседа «Мы разные, но так похожи»;
- тематическая беседа «Хорошо быть вежливым»;

- флешмоб «Я, ты, он, она- вместе дружная семья»;
- акция «Ромашковая поляна»;
- квест «Мы едины-мы непобедимы».

4. *Эстетическое*: формирование эстетической культуры, приобщение к лучшим образцам искусства.

Формы работы:

- «Минута славы» (поиск талантов);
- прослушивание подкастов о культуре «Путешествие по России»;
- просмотр березовских традиционных видеороликов;
- флешмоб «Энергия нашего поколения»;
- праздничный концерт «Поколение Движения»;
- творческий конкурс «Объемные книги»;
- битва-караоке;
- смотр-конкурс «лучший отряд»;
- вожатская сказка;
- творческая хроника (различные номинации);
- праздничный концерт «Березка-одна большая семья»;
- квартирник;
- конкурс объемных фотозон «С Днем рождения»;
- конкурс помпонов-махнушек;
- дискотеки.

5. *Трудовое*: воспитание уважения к труду.

Формы работы:

- акция «Чистота вокруг нас» (уборка территории);

6. *Физическое*: формирование культуры ЗОЖ и эмоционального благополучия.

Формы работы:

- ежедневная зарядка;
- эстафета открытия «К новым открытиям»;
- спартакиада;
- профилактическая беседа «Знай врага в лицо»;
- беседы «Витамины»; «Солнечный удар»;

- чирлидинг;
- веревочный курс;
- туристическая игра «Путешествие в историю Березки».

7. *Экологическое*: формирование экологической культуры.

Формы работы:

- акция «Волшебная крышечка»;
- конкурс на лучший плакат экологической направленности.

8. *Познавательное*: стремление к познанию себя и других людей, природы и общества, к знаниям.

Формы работы:

- игры на знакомство;
- магистр игры;
- ролевая игра «Реальная жизнь»;
- шоу «Самый умный»;
- квест «Тайна пропавшей группы»;
- игра на логику «Таможня»;
- шоу-игра «Кто первый»;
- просмотры фильмов.

Легенда смены:

Когда-то давно, в год основания лагеря, его первый вожатый получил в подарок необычную линейку. На ней было ровно 45 делений — по одному на каждый год, который лагерю предстояло прожить. Эта линейка стала символом пути, который проходят все, кто приезжает сюда: каждый шаг — это новое открытие, новая дружба, новая победа.

Но однажды, накануне большого юбилея, линейка исчезла. Говорят, что без неё лагерь не сможет по-настоящему отпраздновать свой праздник, ведь именно она связывает прошлое, настоящее и будущее. И теперь только ребята, приехавшие на смену, могут вернуть лагерю его главный символ.

Каждое деление линейки — это шаг к разгадке тайны. Чтобы собрать линейку воедино, ребятам предстоит пройти 45 испытаний: узнать историю лагеря, познакомиться с традициями народов России, проявить смекалку, дружбу и

взаимовыручку. На каждом этапе они будут находить кусочек линейки — и только вместе, объединив все части, смогут вернуть её на почётное место.

Когда линейка будет собрана, в лагере снова воцарится атмосфера дружбы, а юбилей станет по-настоящему незабываемым праздником для всех!

Лагерь- кампус историй;

Дети – искатели;

Вожатые – наставники.

Правила жизни лагеря:

- Будь терпеливым, открытым, любознательным
- Спешి делать добро. Будь щедрым на доброту.
- Полагайся на дружбу.
- Уважай чужое мнение. Учись слушать и слышать.
- Уважай старших. Будь благодарным.
- Работай над своими привычками. Посеешь поступок - пожнёшь привычку, посеешь привычку - пожнёшь характер.
- Верь в свои силы и в то, что ты делаешь.
- Найди своё дело. Начинай с того, что тебе по силам. Дело боится смелых.
- Воспитывай волю. Без воли нет успеха, без успеха нет счастья.
- Воспитывай самостоятельность.
- Цени время. Время – это жизнь. Делай всё вовремя.

Законы в лагере:

- Закон толерантности – все люди равны!
- Закон зелени – сохраним нашу планету зеленой!
- Закон правой руки – взрослый поднимает правую руку, все замолкают.
- Закон 00 – время дорого у нас: берегите каждый час.
- Закон жизни – долой скуку!
- Закон выносливости – будь вынослив!
- Закон дружбы – один за всех и все за одного, за друзей стой горой.
- Закон территории – без разрешения не покидай территорию лагеря.
- Закон творчества – твори всегда, твори везде, твори на радость людям!

Режим дня

№	Элементы режима дня	Старшие отряды	Младшие отряды
1	Подъём, утренний туалет	08:00	08:00
2	Зарядка, пробежка	08:10	08:10
3	Уборка постелей и помещений	08:20	08:20
4	Утренняя линейка, подъем флага	08:50	08:50
5	ЗАВТРАК	09:00	09:00
6	Спортивный час, оздоровительные мероприятия	10:00	10:00
7	Отрядное время	11:00	11:00
8	Время свободной игры	12:00	12:00
9	ОБЕД	13:00	13:00
10	Тихий час	13:50	13:50
11	ПОЛДНИК	16:00	16:00
12	Кружки, творческие мастерские	16:30	16:30
13	Отрядное время. Время свободной игры	17:30	17:30
14	УЖИН	19:00	19:00
15	Общелагерные КТД, мероприятия, дискотека	20:00	20:00
16	Второй ужин	21:00	21:00
17	Вечерняя свечка, подведение итогов дня	21:30	21:30
18	Подготовка ко сну, отбой	22:30	22:00

Концептуальной основой образовательно-воспитательной деятельности программы являются следующие педагогические принципы:

- *принцип вариативности* – право ребенка на выбор добровольного участия в деятельности лагеря;
- *принцип либеральности* – право детей развивать свои способности в согласии с природой их развития, а не вопреки ей;
- *принцип успешности* – право, гарантирующее возможность каждого ребенка на успех;
- *принцип системности* – право, гарантирующее воспитание, как на уровне лагеря, так и на уровне отряда;
- *принцип самоуправляемости* – право, обеспечивающее возможность ребенку реализовать свои социальные функции: гражданина, патриота и т.д.;
- *принцип сотрудничества* – право ребенка решать проблему «с двух сторон» - и взрослыми, и детьми;
- *принцип комфортности* – право развивать свои интересы и способности

в максимально комфортных для развития личности условиях;

- *принцип адаптивности* – право на обеспечение механизмами и способами вхождения ребенка в сложную обстановку нестабильного общества;
- *принцип рекреативности* – право ребенка на отдых, игру и развлечения.
- *принцип творческой индивидуальности* – творческая индивидуальность – это характеристика личности, которая в самой полной мере реализует, развивает свой творческий потенциал.

5. Этапы реализации программы

1. Подготовительный – участники смены знакомятся с предполагаемой программой и основными подходами к ее реализации, обсуждают содержание программы и условия игры, приходят к единому мнению и договариваются о составе отрядов, структуре управления и самоуправления, режиме работы.

2. Организационный – создание условий для работы на смене, диагностика, привыкание детей к вожатым и воспитателям, формирование первичных коллективов, органов детского самоуправления. Инструктажи. Знакомство детей с законами лагеря. Анкетирование «Начало пути».

3. Основной – реализация программы. Ведется работа по всем направлениям воспитательной деятельности, отслеживание результатов, корректировка планов. Анкетирование «Мои впечатления о жизни в лагере «Березка».

4. Итоговый – подводится итог игры, определяются лидеры, проводится заключительное анкетирование «До свидания, Березка!».

5. Постлагерный - делаются выводы, обсуждаются итоги реализации программы, готовится аналитическая справка по итогам работы смены.

6. Система мотивации и стимулирование участников программы

На территории лагеря вешается большая линейка с 45 делениями (шагами). Каждый вечер на линейке командир отряда передвигает флажок своего отряда на 1 шаг вперед (фиксируя найденный фрагмент), если отряд справился с заданиями на день. На каждом делении, собирателей ожидают различные открытия, знакомства, испытания, проходя которые они изучают культуру своего народа, учатся

анализировать собственную деятельность, поведение и достигнутые результаты. Самые активные собиратели награждаются на торжественной линейке сувенирной продукцией.

7. Ожидаемые результаты

- Участники познакомятся с историей лагеря и культурным многообразием России.
- Сформируется чувство гордости за свою страну и уважение к другим народам.
- Дети приобретут навыки работы в команде, творческие и лидерские качества.
- Будет создан коллективный творческий продукт (альбом, выставка, спектакль), посвящённый юбилею лагеря.
- Укрепится дружба между детьми, повысится уровень толерантности и взаимопонимания.

Рассмотрено и принято на педагогическом совете
 Протокол № 2
 от «20» мая 2026 г.



План-сетка работы МБУДО «ООЦ «Берёзка»
2 смена «45 шагов в историю»
24 июня 2026 г. – 13 июля 2026 г.

Утверждено
 Директор МБУДО «ООЦ «Березка»
 Е.А. Рындин

ДАТА	УТРО	ДЕНЬ	ВЕЧЕР
23.07.2026 Вторник <u>Заезд иногородних</u>	Заезд, расселение	Игры на знакомство Спортивные игры	Просмотр фильма
24.07.2026 Среда	«Экспедиция» Берёзка» (заезд, расселение) Организационные сборы отрядов	Игра «Слово за слово» (знакомство с территорией лагеря) Анкетирование Игры на знакомство, выявление лидера	Программа «Здравствуйте» (часть 1) Огоньки знакомств «Наша легенда»
25.06.2026 Четверг	Репетиция визиток Выборы отрядного актива Молодежная лента Эстафета открытия «К новым открытиям»	Линейка, посвященная открытию 2-ой лагерной смены «45 шагов в историю» Конкурс рисунков на асфальте «Живое слово»	Программа «Здравствуйте!» (часть 2 – знакомствами с отрядами) Дискотека открытия
26.06.2026 Пятница	Спорт Кружки Экспедиционное дело (отрядные дела) Пожарная эвакуация	«Минута славы» (поиск талантов, репортеров, ведущих) Веревочный курс «По традиции»	Просмотр березовских традиционных видеороликов Тематическая беседа «Хорошо быть вежливым» Просветительский ролик «Информационная безопасность»

<p>27.06.2026 Суббота</p> <p><u>Тематический день</u> <u>«День памяти</u> <u>детей-жертв войны</u> <u>в Донбассе»</u></p>	<p>Спорт Кружки Экспедиционное дело (отрядные дела) Линейка-митинг «Белые ангелы»</p>	<p>Акция «Корабль памяти» Просмотр ролика «Последний звонок» Подготовка к смотру отрядных уголков</p>	<p>Смотр отрядных уголков Профилактическая беседа «Азбука ПДД» Дискотека</p>
<p>28.06.2026 Воскресенье</p>	<p>Спорт Кружки Экспедиционное дело (отрядные дела) Выставка книг «Широта русской души»</p>	<p>Станционная игра «Бабушкин сундук» (народная медицина) Информационный час «Жизнь замечательных людей» (Герои нашего времени – о подвигах участников СВО)</p>	<p>Творческая хроника (5-6 отр. номинация «Хоровод дружбы», 1-2 отр. «Оригинальный жанр», 3-4 отр. номинация «Документальный фильм»</p>
<p>29.06.2026 Понедельник</p> <p><u>Тематический день</u> <u>«День молодежи».</u></p>	<p>Торжественная линейка, посвященная Дню молодежи (торжественная церемония подъема Государственного флага РФ) Спорт Кружки Экспедиционное дело (отрядные дела)</p>	<p>Ролевая игра «Реальная жизнь» Флешмоб «Энергия нашего поколения»</p>	<p>Праздничный концерт «Поколение Движения»</p>
<p>30.06.2026 Вторник</p> <p><u>Тематический день</u> <u>1 и 6 отр.</u></p>	<p>МОЙДОДЫР Кружки Молодежная лента Творческий конкурс «Объемные книги»</p>	<p>Мероприятие отряда-организатора Прослушивание подкастов о культуре «Путешествуем по России»</p>	<p>Мероприятие отряда-организатора (Стартин) Творческая защита объемных книг</p>

<p>1.07.2026 Среда</p>	<p>Спорт Кружки Экспедиционное дело (отрядные дела) Эстафета дружбы</p>	<p>Фотокросс «История в лицах» Конкурс на лучший агитационный плакат по защите экологии</p>	<p>Творческая хроника (1-2 отр. номинация «Хоровод дружбы», 3-4 отр. «Оригинальный жанр», 5-6 отр. номинация «Документальный фильм»)</p>
<p>2.07.2026 Четверг <u>День Первых</u></p>	<p>Спорт Кружки Экспедиционное дело (отрядные дела) Молодежная лента Профилактическое мероприятие «Знай врага в лицо»</p>	<p>Мероприятия РДДМ Спартакиада</p>	<p>Туристическая игра «Путешествие в историю Березки» Просмотр фильма Беседа «Вкусно и полезно»</p>
<p>3.07.2026 Пятница <u>Тематический день</u> <u>2 и 5 отр.</u></p>	<p>Спорт Кружки Экспедиционное дело (отрядные дела)</p>	<p>Мероприятие отряда-организатора Беседа «Витамины», «Солнечный удар».</p>	<p>Игра -ситуация «Помоги другу» (алгоритм действий при экстренных ситуациях) Мероприятие отряда-организатора (Битва караоке)</p>
<p>4.07.2026 Суббота <u>Сочи</u></p>	<p>Спорт Кружки Экспедиционное дело (отрядные дела)</p>	<p>Смотр-конкурс «Лучший отряд» (интеллектуальные и спортивный этап)</p>	<p>Смотр-конкурс «Лучший отряд» (творческий этап)</p>

<p>5.07.2026 Воскресенье <u>День именинника</u></p>	<p>Спорт Кружки Экспедиционное дело (отрядные дела) Конкурс объемных фотозон «С Днем рождения»</p>	<p>Линейка, посвященная Дню именинника Шоу «Самый умный»</p>	<p>Вожатская сказка Дискотека</p>
<p>6.07.2026 Понедельник <u>Тематический день</u> <u>3 и 4 отр.</u></p>	<p>Спорт Кружки Экспедиционное дело (отрядные дела)</p>	<p>Мероприятие отряда-организатора Квест «Есть такая профессия-любить детей» (о профессиях лагеря)</p>	<p>Мероприятие отряда-организатора (Шоу-игра «Кто первый»)</p>
<p>7.07.2026 Вторник</p>	<p>МОЙДОДЫР Кружки Молодежная лента</p>	<p>Квест «Мы едины -мы непобедимы» Прослушивание подкастов о культуре ««Путешествуем по России»</p>	<p>Творческая хроника (3-4 отр. номинация «Хоровод дружбы», 5-6 отр. «Оригинальный жанр», 1-2 отр. номинация «Документальный фильм»)</p>
<p>8.07.2026 Среда <u>День семьи, любви и верности</u></p>	<p>Праздничная линейка, посвященная Дню семьи, любви и верности (торжественная церемония поднятия государственного флага РФ) Спорт Кружки Экспедиционное дело (отрядные дела)</p>	<p>Флешмоб «Я, ты, он, она – вместе дружная семья» Акция «Ромашковая поляна»</p>	<p>Праздничный концерт «Березка – одна большая семья» Дискотека</p>

9.07.2026 Четверг	Спорт Кружки Экспедиционное дело (экспедиция «Природа в фокусе» природная зона Канерга) Молодежная лента	Игра на логику «Скажи по своему» Составление словарей экспедиций из «Путевых заметок»	Просмотр фильма Акция «Чистота вокруг нас»
10.07.2026 Пятница	Спорт Кружки Экспедиционное дело (отрядные дела) Конкурс помпонов (махнушек)	Магистр игры	Чирлидинг
11.07.2026 Суббота	Спорт Кружки Экспедиционное дело (отрядные дела)	Игра на местности «Город Б.»	Квест «Тайна пропавшей группы»
12.07.2026 Воскресенье	Спорт Кружки Экспедиционное дело (отрядные дела)	Линейка закрытия 2-й лагерной смены (торжественная церемония подъема и спуска государственного флага РФ) Церемония награждения	Квартирник Прощальная дискотека
13.07.2026 Понедельник	Операция «Едем домой»	Отъезд	

