***Советы родителям***

**Уважаемые мамы и папы!**

Добрый день! Здравствуйте!

Именно так – пожеланиями добра, здоровья и удачи на

каждый день – мы рады приветствовать родителей, решивших

отправить своего ребёнка в Оздоровительно-образовательный центр «Берёзка» города Сарова. С этих слов нам хотелось бы начать сотрудничество с каждым родителем, проявившим интерес к программам и возможностям Центра и решившим доверить нам отдых своего ребёнка.

Для многих родителей детский лагерь - это пространство

отдыха и оздоровления, но в современных условиях даже досуг

ребёнка должен иметь развивающий и воспитательный

потенциал. Оздоровительно-образовательный центр «Берёзка» города Сарова работает в круглогодичном режиме, реализует дополнительные программы, которые дают возможность ребёнку развиваться: выявлять интересы, приобретать новые знания, совершенствовать умения в различных видах деятельности и направлениях дополнительного образования.

От нас с вами зависит, насколько пребывание ребёнка в Центре будет комфортным, не только в бытовом плане, но и в общении, во взаимодействии с другими ребятами. Вы лучше всех знаете своего ребёнка, поэтому только вы

можете определить степень его готовности к самостоятельному пребыванию в детском лагере в коллективе сверстников.

Ваш ребёнок отправляется в «Берёзку», и вы, конечно, волнуетесь и переживаете разлуку, пусть даже кратковременную. Стараясь рассеять ваши сомнения, педагоги Центра собрали для Вас советы, которые помогут Вам найти ответы на возникающие вопросы.

Коллектив Оздоровительно-образовательного центра

«Берёзка» города Сарова

***Советы родителям***

**ПОДГОТОВКА К ПОЕЗДКЕ В МБУДО «ООЦ «Берёзка»**

Принимая решение о направлении своего ребёнка в детский лагерь, посмотрите на него беспристрастно. Конечно, он у вас самый лучший, самый замечательный! А какой ещё? Самостоятельный-несамостоятельный, инициативный заводила или робкий тихоня, аккуратист или горячая «сорвиголова». Были ли у него в жизни ситуации, когда он находился вдали от дома один без родителей, легко ли сходится со сверстниками, умеет ли следить за чистотой своего тела и одежды…

Всё это немаловажно!

Вместе с ребёнком просмотрите нашу страницу в социальной сети https://vk.com/id159739021 , почитайте отзывы, просмотрите фото и видеоматериалы от знакомства ребёнка с этой информацией, в том числе, будет зависеть период его адаптации к условиям жизни в детском

лагере.

**Самое главное: внимательно ознакомьтесь сами и**

**проинформируйте ребёнка об основных правилах,**

**принятых в детских лагерях Центра:**

* В «Берёзке» все живут по одному режиму дня. Участие в

отрядных и общелагерных делах, занятиях кружков

одинаково обязательно для всех ребят без исключения.

* Территория Оздоровительно-образовательного центра «Берёзка»

составляет 21,2 га. В целях безопасности березовцы не покидают территорию Центра без письменного разрешения директора Центра или лица его замещающего. Уходить из отряда можно с устного разрешения отрядного вожатого или воспитателя.

* За время существования «Берёзки» сложилась своя

культура общения, основанная на принципах добра, доверия,

уважения, сотрудничества и сотворчества. У нас не принято

обижать, оскорблять человека и унижать его достоинство.

* В «Берёзке» принято самообслуживание: уборка постели,

спального помещения (по графику дежурства), территории

Центра, уход за своей одеждой. Дежурство по

столовой ребята осуществляют в совместной деятельности с

вожатыми и сверстниками.

Говоря о правах и обязанностях ребёнка и родителей, мы

ориентируемся на основные положения Устава Центра. Подростки не должны совершать действия, наносящие вред своему здоровью и здоровью окружающих, т.е. **категорически** **запрещается курение, употребление наркотических** **средств и алкогольных напитков, самостоятельное**

**купание, выход за территорию Центра без сопровождения взрослых, посягательство на достоинство людей, порча имущества Центра.**

В случае нарушения этих правил Центр имеет право:

* проинформировать родителей и образовательное учреждение о нарушениях, совершенных ребёнком, отчислить ребёнка из детского лагеря и отправить его домой за счет родителей;
* взыскать с родителей в законном порядке сумму нанесенного

детскому лагерю ущерба.

***Советы родителям***

Обсудите эти требования и правила вместе с ребёнком, и в случае невозможности или нежелания ребёнка их выполнять, откажитесь от поездки.

А если вы и ваш ребёнок принимаете наши правила и готовы им следовать, то можно начинать готовить документы и собирать вещи!

**Настрой ребёнка на поездку**

Поездка в лагерь для ребёнка — это возможность стать более самостоятельным и взрослым. Воспользуйтесь этим и расскажите, чему новому и полезному он сможет научиться за это время, как будет гордиться собой потом.

Опишите преимущества «Берёзки», опираясь на содержание нашего сайта, страницы в социальной сети и данной памятки. Обсудите детали

быта, проиграйте с ним некоторые возможные ситуации.

Поинтересуйтесь, как он будет вести себя в той и иной ситуации, а потом откорректируйте его видение, дайте советы.

Если ребёнок робкий и трудно сходится с людьми, вместе с ним разработайте план, как лучше познакомиться с ребятами. Главное – напомнить ему, что каждый ребёнок в его отряде чувствует то же, что и он.

Прививайте своему ребёнку навыки самообслуживания,

поддержания гигиены и умения выполнять элементарные бытовые операции (заправить кровать, постирать носки, погладить какие-то вещи и т. п.), потренируйтесь с ним дома.

**Мы надеемся на Ваше понимание и участие в подготовке ребёнка к поездке в лагерь.**

**Обязательно положите ребёнку в сумку следующие вещи:**

**Предметы личной гигиены:**

• зубная щётка и паста;

• гель для душа или туалетное мыло

• мочалка, шампунь, возможно, необходимый лично ребёнку питательный крем (один раз в неделю официальный банный день, а принять душ можно каждый день);

• расчёска или гребень для волос, ножницы для ногтей;

• д*ля девочек*: косметические принадлежности для ухода за кожей и телом; гигиенические принадлежности для критических дней.

Лучше, если все это будет находиться в специальной сумочке для предметов личной гигиены.

**Одежда и обувь:**

Одежда и обувь должны быть удобными в использовании, лучше, если обувь будет разношенной.

• плетёные туфли или босоножки обязательно с фиксированной пяткой;

* сланцы для пляжа;
* спортивный костюм и закрытая спортивная обувь;

• одежда для повседневной носки (шорты, футболки с

коротким рукавом и т.д.);

• ОБЯЗАТЕЛЬНО головной убор бейсболка, косынка или солнцезащитная шляпа;

• нарядная одежда для вечеров отдыха, дискотек;

• купальник, плавки (лучше иметь два комплекта);

• носки или гольфы;

• нательное нижнее бельё (трусики, маечки и т.п.)

• пижама, ночная сорочка;

• ветровка, джинсы, свитер на случай холодной погоды

Если ваш ребёнок в силу возраста (до 11 лет) или своих

индивидуальных особенностей недостаточно внимательно следит за своими вещами, то лучше сделайте пометки с именем ребёнка на изнаночной стороне вещей и особенно головных уборов. Вам будет гораздо спокойнее, и ребёнок сможет легко найти свои где-либо забытые бейсболки или кофты.

Составьте полный список вещей, положите его в сумку и предупредите ребёнка, что данный список поможет ему собрать все свои вещи по окончанию смены.

**Письменные принадлежности:** ручка и блокнот для

записи необходимой информации и обмена координатами со

сверстниками.

**Важно! Не давайте с собой ребёнку никаких лекарственных препаратов.**

Для обеспечения охраны здоровья и оказания медицинской

помощи на территории Центра круглосуточно функционирует медицинский корпус «Айболит»

Предупредите вашего ребёнка, что если он почувствует недомогание, то он должен об этом сказать вожатому или самостоятельно обратиться в медицинский пункт за консультацией к медицинскому работнику.

Если ваш ребенок проходит курсовое лечение, которые нельзя прерывать, предупредите об этом медицинского работника (представителя администрации, воспитателя) и передайте лекарственные препараты ему, курсовое лечение продолжиться.

Мы же с вами понимаем, насколько важно своевременное обращение к врачу и как опасно может оказаться самолечение.

Также просим **не давать с собой ребёнку в лагерь предметы,**

**потенциально опасные для самостоятельного применения** (колющие и режущие предметы, например всевиды ножей; бытовые электрические приборы, например электрический чайник, кипятильник и т.д.)

**Карманные деньги ребенку в Центре не понадобятся!**

**Ценные вещи: золотые украшения, дорогая техника**

Рекомендуем не давать детям с собой дорогостоящих вещей, золотых украшений, дорогой техники. Утеря подобных вещей сильно расстраивает детей, волнует вожатых, может стать источником конфликтов в отряде.

ВАЖНО! Администрация Центра не несет ответственности за пропажу вещей

***Советы родителям***

**Сотовый телефон для ребёнка**

Не следует давать ребёнку в лагерь дорогой телефон. Дети не всегда бережно относятся к технике: могут оставить без присмотра, где-нибудь забыть или даже потерять. Отправляя ребёнка в лагерь, необходимо просветить его о том, сколько денег на счету его мобильного телефона, сколько будут стоить входящие и исходящие звонки. На территории

Центра не достаточно устойчивый сигнал операторов сотовой связи. Не переживайте ,если телефон ребенка недоступен, в режиме дня предусмотрено время для звонков родителям и ребята выходят в места на территории Центра, где сотовая связь становится доступной. Для экстренной связи в Центре есть стационарный телефон, расположенный в медицинском корпусе, штабе, сторожке, котельной - **8 (83134)422-05** Сеть ИНТЕРНЕТ в Центре тоже ограничена, и это больше плюс, чем минус. Отсутствии скоростного интернета дает возможность ребенку для общения со сверстниками.

Постоянное использование сотовых телефонов, смартфонов и планшетных компьютеров связаны с малоподвижным образом жизни, что представляет реальную угрозу как для физического здоровья ребёнка (проблемы со

зрением, осанкой), так и формируют новый вид одной из самых

опасных зависимостей — гаджет-зависимость, расшатывающую психику ребёнка.

**Помните**, что обычный день ребёнка достаточно насыщен отрядными и общелагерными делами, где важно эмоциональное включение и участие вашего ребёнка в предлагаемой деятельности.

**Просим вас отнестись к правилам, принятым в Центре, с пониманием. Будьте уверены, что в «Берёзке» ваш ребёнок научится общаться, обретёт новых друзей и море положительных эмоций.**

У вас также есть возможность получать информацию о ключевых делах и событиях смены на официальном сайте

Центра: <http://berezka-sarov.ru/>

Узнать о повседневной жизни каждого детского лагеря, посмотреть фотографии, задать интересующие вас вопросы вы

можете в социальной сети: <https://vk.com/id159739021>

по телефону **8 (83134)422-05** (лагерь);

**8(83130) 616-31, 8(83130)611-98** (офис)

Вы также можете отправить письмо по электронной почте: [berezkasarov@mail.ru](mailto:berezkasarov@mail.ru)

**Мы заинтересованы в том, чтобы решить все возникающие проблемы и сделать пребывание Вашего ребёнка в детском лагере максимально приятным и запоминающимся.**

***Советы родителям***

**КАК РАЗГОВАРИВАТЬ В РЕБЁНКОМ ПО ТЕЛЕФОНУ, КОГДА ОН В ДЕТСКОМ ЛАГЕРЕ**

Договоритесь о дне или времени ваших звонков, чтобы ребёнок был уверен в вашей поддержке, но не звоните и не требуйте звонков-отчётов каждые полчаса. Звоните ребёнку (по необходимости) лучше днём, выражайте ему свою уверенность, спокойствие и заинтересованность в результатах идущего дня, расспрашивайте о предстоящих или прошедших событиях, тем самым отвлекая его от мыслей о доме, тоске и разлуке.

**Помните,** днём дети заняты и не проявляют беспокойства и тоски по дому. Это проявляется только к вечеру, поэтому старайтесь вечером не делать звонков, а положиться на общее моральное состояние всего отряда, друзей по комнате, поддержку вожатых.

Несомненно, ребёнок скучает, поэтому спрашивайте у него о том, что ему нравится в лагере, с кем успел подружиться, что нового и полезного узнал, с какими интересными людьми встретился. Если ребёнок сильно скучает, можно давать ему задания на общение, аргументируя это тем, что Вам очень бы хотелось узнать о тех ребятах, которые находятся с ним в одном

отряде. Не поддавайтесь унынию ребёнка, настройте его на оптимистичный лад, убедите в том, что он уже самостоятельный, что у него всё получится, он справится с возникающими трудностями, и Вы гордитесь его самостоятельностью.

Постарайтесь внушить ребенку, что вы верите в его здравомыслие, доверяете ему и уважаете его за принятые решения.

Если ребёнок жалуется, уточните характер негативных моментов. Сориентируйте ребёнка на то, что же он может сделать в данной ситуации, чтобы её разрешить. Все ситуации, которые возникают, являются ценным опытом.

Старайтесь не сообщать детям о каких-либо трагических событиях, происходящих в семье.

Если вы чувствуете, что ваш сын или дочь не могут справиться с тревогой самостоятельно и просят забрать его (её) домой по каким-либо причинам, не давайте сразу обещания его забрать. Обещание должно звучать, если вы точно его выполните, в противном случае, это помешает ребёнку занять

место в качестве полноправного члена коллектива. Выясните ситуацию, свяжитесь с вожатыми, позвоните, администрации детского лагеря, и лишь потом обещайте что-то ребёнку.

**Ваш звонок поможет нам предпринять необходимые меры для включения ребёнка в группу сверстников.**

**Адаптация ребёнка**

Ребёнок, как и любой взрослый, попадая в новый коллектив, проходит этап адаптации. За короткое время он должен занять своё место в отряде, найти себе друзей и единомышленников, определить занятие по душе и преодолеть барьеры общения и взаимодействия. В этом ребятам помогают

вожатые, педагоги и психологи Центра. Они вовлекают детей в активную коллективную деятельность, направленную на сплочение и взаимодействие

***Советы родителям***

команды. Чаще всего период адаптации длится от 3 до 7 дней (в зависимости от личностных особенностей ребёнка).

У детей, которые в первый раз приехали в детский лагерь, период адаптации может проходить дольше. Также трудности могут возникать, если ребёнок ведет замкнутый образ жизни, нет друзей и подруг, чаще проводит время с родителями, перед телевизором или за компьютером. В этом случае Вам следует запастись терпением и выдержкой и, общаясь с ребёнком по телефону, поддерживать его и настраивать на активную

деятельность. Как показывает опыт, сотрудничество родителей,

педагогов детского лагеря приводит к положительному результату.

**Важно!** Если у вас есть какие-либо пожелания, рекомендации или информация об индивидуальных особенностях Вашего ребёнка, которая позволит нам помочь ему быстрее адаптироваться к условиям детского лагеря, сообщите об этом сопровождающим делегации или лично во время заезда.

Мы обращаемся к вам с просьбой: постарайтесь свести Ваше общение с ребёнком в первые дни пребывания в лагере к минимуму, позвольте ему сдружиться с новыми ребятами самостоятельно.

**Важно!** Не звоните часто, не контролируйте ребёнка, дайте возможность процессу адаптации развиваться естественным путём.

Воздержитесь приездов в лагерь впервые 3-5 дней. Ваш приезд сразу сказывается на моральном состоянии не только Вашего ребёнка, но и других детей. У остальных детей сразу появляются мысли: «К нему приехали, а ко мне нет, значит, его больше любят, чем меня; значит я хуже, чем он» ит.д.

Не обещайте ребёнку забрать его, если ему не понравится. В таких случаях ребенок будет проявлять пассивность и не будет включаться в деятельность в отряде и будет уверять Вас, что ему не нравится в лагере, только бы Вы его забрали.

Если у Вашего ребёнка во время пребывания в лагере возникают какие-либо проблемы, и он стесняется обратиться к сотрудникам лагеря, пожалуйста, сообщите об этих проблемах вожатому отряда.

Ребёнок, который принимает активное участие в жизни

отряда и смены, быстрее адаптируется.

Следует отметить, что динамика отрядного сплочения предполагает прохождение периода конфликтов между детьми.

Чаще всего разногласия между подростками возникают на бытовой почве из-за уборки (кто будет убирать, кто раскидал, кто подвинул вещи и т. д.). Ведь наши дети такие разные!

У каждого из них на разном уровне сформированы навыки самообслуживания и гигиены, уже успел сложиться различный уровень общей культуры и воспитанности. И не все подростки умеют сами решать возникающие разногласия. Мы хотим предупредить Ваши волнения и заверить, что особое внимание вожатых уделяется оценке отношений ребят, эмоционально - психологическому климату в отряде, профилактике,

предотвращению и разрешению конфликтов между ребятами.

***Советы родителям***

**Можно ли решить конфликт, забрав ребёнка из**

**отряда или лагеря?**

Иногда родители забирают ребёнка из-за конфликтной ситуации. Ребёнок, уехавший из отряда в подобном случае, усваивает стереотип поведения, при котором все его сложные жизненные ситуации должны разрешить родители. В конечном итоге формируется неуверенность в себе и своих силах, представление о собственной слабости перед трудностями.

Досрочный отъезд из лагеря может в дальнейшем проявиться боязнью поездки в детский лагерь.

**Если у ребёнка пропала дорогая вещь**

Пропажа вещи не всегда является кражей. Довольно часто дети теряют предметы одежды, телефоны, плейеры или иные вещи по невнимательности. Переживая смятение, не зная, как объяснить пропажу родителям, ребёнок видит наиболее простой в этой ситуации способ - сбрасывает ответственность с себя, говоря о краже. Чаще всего вещи потом находятся. Ведь по факту каждой пропажи в нашем Центре проводится расследование своими силами.

**Важно!** При подготовке к поездке убедите своего ребёнка

не брать дорогостоящие вещи, потеря которых может огорчить

его и близких.

**АДМИНИСТРАЦИЯ ЦЕНТРА НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ПОТЕРЯННЫЕ ВЕЩИ!**

**Личная гигиена ребят**

Вожатые младших отрядов следят за гигиеной малышей, а старшие ребята делают это самостоятельно. Степень аккуратности у подростков разная, но мы предполагаем, что навыки поддержания чистоты собственного тела, смены нижнего белья в этом возрасте должны быть сформированы.

**Важно!** Мы просим Вас сотрудничать с нами и напоминать своим детям следить за собственной чистотой.

**Купание в душе**

По желанию ребёнка он может принять душ на территории лагеря как минимум два раза в день. Один раз в неделю на основании СанПиН

2.4.2.3155-13 перед душем ребят осматривают медицинские работники. В этот день меняется постельное бельё, проводится генеральная уборка спальных помещений.

**Стирка вещей**

Дети могут сами стирают в свободное время отдельные элементы

своего гардероба: носки, нижнее бельё, футболки. Для этого в отряде предусмотрены тазики для стирки, на территории лагеря функционирует сушилка.

***Советы родителям***

**Уборка помещений**

Уборка бытовых помещений детского лагеря (холлы, туалетные комнаты, лестничные пролеты и т.п.) проводится ежедневно уборщиками служебных помещений. Соблюдение чистоты и порядка, уборка в спальных помещениях (заправка кроватей, складывание своей одежды, уборка в тумбочках итд) осуществляется детьми самостоятельно

Эта процедура не только дисциплинирует ребят, но и приучает их следить за порядком в своей комнате.

**Питание в лагере пятиразовое:**

**завтрак,**

**обед,**

**полдник,**

**ужин,**

**второй ужин**

Меню формируется в соответствии с требованиями и нормами СанПиН 2.4.2.3155-13 – основного нормативного документа, регламентирующего работу детского оздоровительного лагеря и разработанного на его основе четырнадцатидневного меню.

Вот, например, меню одного из дней:

**Завтрак:**

― масло сливочное

― йогурт

― каша рисовая с маслом

― какао на сгущенном молоке

- батон

**Обед:**

― суп гороховый с говядиной

― гуляш

― вермишель отварная

― помидор свежий

- напиток из клюквы

― хлеб (ржаной, пшеничный)

- апельсин

**Полдник:**

― сок фруктовый в пакете

― ватрушка с сыром

**Ужин:**

― омлет натуральный с маслом

― запеканка картофельная с мясом

― чай сладкий с лимоном

― хлеб (ржаной, пшеничный)

**Второй ужин:**

― молоко «Волшебная долина»

- батон

Меню сбалансировано по основным группам продуктов, калорийности и отвечает всем требованиям здорового питания.

***Советы родителям***

Такая еда первое время кажется непривычной для детей.

Различные каши на завтрак и первые блюда на обед – особенно

непривычны, так как современный рацион и детей, и взрослых далек от идеального. Ведь именно эти блюда часто исключаются из повседневного меню и заменяются бутербродами и фастфудом. Необходимо время, чтобы ребёнок привык к подобной пище.

Настройте ребёнка на то, что непривычное или нелюбимое блюдо не всегда означает невкусное. У нас работают очень опытные повара, которые умеют вкусно готовить блюда детского питания, а отзывы большинства ребят говорят о том, что мы не ошибаемся.

**Купание.**

Купание осуществляется в открытом бассейне на территории «Берёзки», по утвержденному директором Центра графику.

Безопасность купания детей обеспечивает целая группа специалистов:

Администрация Центра, инструкторы по плаванию, медицинские работники, вожатые

Бывают случаи, когда ребята стесняются признаться, что не умеют плавать или не совсем уверенно чувствуют себя в воде.

Помогите им и сообщите вожатым об этом сами, и мы вместе с

инструктором по плаванию постараемся помочь ребёнку.

Купание - это строго регламентированная процедура, требующая соблюдения жёстких правил поведения на воде, как от детей, так и

персонала Центра. Купание отряда требует присутствия двух педагогов отряда. Один вожатый находится в воде вместе с детьми, другой следит за купающимися с бортика бассейна. Третий вожатый остается с детьми, которые не купаются по причине не желания или показаниям врача Центра

Мы с вами знаем, что вода, солнечные ванны, воздух – естественные, природные ресурсы, укрепляющие иммунитет ребёнка

**ВЫ ПЛАНИРУЕТЕ ПРИЕХАТЬ К РЕБЁНКУ**

С 15 мая 2014 года в силу вступили новые санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей (СанПиН 2.4.2.3155-13), в которых говорится о правилах посещения детских лагерей родителями и другими родственниками. Поэтому, если вы планируете навестить своего ребёнка в детском лагере, то помните, разрешённое время визитов **с 10.00до 13.00 и с 16:00 до 19:00.**

**Важно!** Не приезжайте в первые выходные дни после

начала смены, вы нарушите процесс адаптации ребёнка к жизни в детском коллективе.

**Для встречи с детьми в «Берёзке» отведено специальное место:**

аллея от здания Сторожки до здания медицинского корпуса «Айболит»

**Не допускается пребывание на территории детского лагеря посетителей, в том числе родителей и других родственников детей, вне установленного места.**

***Советы родителям***

**Забрать ребенка погулять за территорию Центра можно по заявлению на имя директора Центра, заверенного подписью представителя администрации Центра.**

**Если вы хотите порадовать своего ребёнка чем-нибудь вкусненьким, то это могут быть:**

- предварительно вымытые свежие фрукты, ягоды в небольшом количестве;

- соки и нектары промышленного изготовления, с действующими сроками годности в упаковке в упаковке 0,2 л:

- печенье, вафли, мини-кексы, пряники, ирис, зефир, кондитерские батончики, конфеты;

- вода негазированная бутылированная.

**Важно!** «Берёзка», в первую очередь, заботится о благополучии и здоровье детей, которых Вы нам доверили, поэтому в целях предупреждения инфекционных заболеваний и массовых отравлений среди детей пронос всех остальных напитков и продуктов на территорию Центра категорически

запрещён.

**Мы просим Вас помочь нам и строго следовать установленным нормам и правилам, а также с пониманием относиться к людям, отвечающим за их**

**соблюдение!**

Практически всегда приезд родителей заряжает и детей, и взрослых позитивной энергией и радостью. Но бывает и так: вы приехали в лагерь, привезли гостинцы, сменную одежду, новости, а ваш ребёнок плачет, а то и вовсе заявляет, что желает, чтобы вы сейчас же забрали его домой.

Что делать? Постарайтесь, прежде всего, избежать замешательства и паники. Поговорите с ребёнком, успокойте, уточните ситуацию.

Постарайтесь настроить его на оптимистичный лад,

любознательность и активность, ведь активное участие ребёнка

во всех предлагаемых программой лагеря делах – залог успешного, нескучного отдыха и ярких эмоций.

Рассказывая ребенку новости своей домашней жизни, постарайтесь обрисовывать происходящие события в эмоционально ровном фоне, чтобы избежать создания ситуации «ты тут в лагере, а у нас дома всё так хорошо и

замечательно!...», чтобы случайно не подтолкнуть ребёнка к желанию тут же уехать с Вами.

**Помните**, что уехав с середины смены, ребёнок лишается не только самых интересных, значимых событий, заслуженных по итогам смены наград, но и переживания логического завершения важного этапа — признания своей

самостоятельности, умения жить и сотрудничать в большом коллективе.

Когда вы забираете ребёнка из отряда на долгое время,

особенно в период адаптации, он пропускает важные и эмоционально насыщенные занятия и мероприятия, направленные на сплочение отряда. Пока он отсутствует, остальные ребята из его отряда еще больше подружились, а он выпал из жизни отряда. Подобные ситуации затрудняют процесс дальнейшей адаптации вашего ребёнка в отряде, способствуют

возникновению конфликтов со сверстниками. В день своего приезда обязательно пообщайтесь с вожатым, узнайте, как проявляет себя ваш

***Советы родителям***

ребёнок в детском лагере, сообщите о своем желании взять ребёнка для общения, заполните специальное заявление.

**Важно! Имейте в виду, что забрать ребёнка даже на время из детского лагеря могут только родители (законные представители), по заявлению, заверенному представителем администрации Центра.**

**ВАЖНО! Другие родственники должны иметь нотариально заверенную доверенность.**

**Уважаемые мамы и папы!**

Мы надеемся, что выбирая «Берёзку» для своего ребёнка, вы сделаете выбор в пользу активного, наполненного образовательными смыслами досуга. Культурно-образовательная, природно-климатическая среда, неравнодушное отношение сотрудников Центра сделают

пребывание Вашего ребёнка интересным и запоминающимся.

Понимание важности и необходимость строгого соблюдения детьми правил пребывания на территории Центра – залог безопасности вашего ребёнка.

В организованном детском сообществе трудно отделить коллективные пожелания от индивидуальных. Основное требование - жить по общим для всех правилам. Именно жизнь в сообществе сверстников позволяет детям пережить самые незабываемые эмоции, получить признание, внимание и

уважение, почувствовать себя одним целым со своим отрядом.

Мы благодарны вам, что вы доверили нам воспитание, образование и оздоровление Вашего ребёнка. Надеемся, что Вам и ему понравится пребывание в Оздоровительно-образовательном центре «Берёзка» города Сарова, и он будет стремиться снова и снова приехать в наш лагерь.